

LÜFTEN

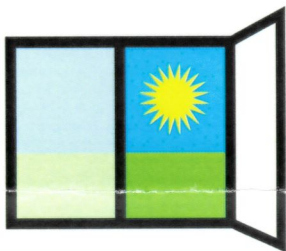
Zu heiss, zu kalt, zu feucht; ein optimales Raumklima hängt stark vom eigenen Empfinden ab. Mit ein paar einfachen Tipps kann man Räume sinnvoll und effizient lüften und kühlen.

TIPP 2

Im Sommer richtig kühlen

Lüften Sie nachts und am Morgen gut durch, und beschatten Sie die Räume wenn möglich den Tag hindurch mit Rollläden oder Sonnenstoren.

RICHTIG LÜFTEN IM SOMMER



Wann	Jun / Jul / Aug
Wie lange	25 Minuten
Wie oft	2-3 mal am Tag
Wichtig	Fenster ganz öffnen

TIPP 4

Richtiges Lüften bei längerer Abwesenheit

Vermeiden Sie es, während der Heizperiode das Fenster oder andere Lüftungseinrichtungen in dauernder Kippstellung geöffnet zu lassen. Der Einsatz des Dreh-Kipp-Verschlusses ist jedoch in den Sommermonaten durchaus angebracht. Dies hilft, die Raumluftqualität zu verbessern. Sie ist aber kein Ersatz für die richtige Stosslüftung, die von Zeit zu Zeit auch im Sommer vorgenommen werden sollte.



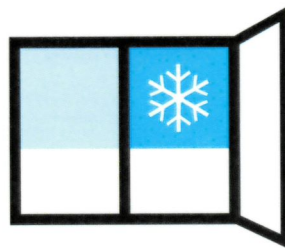
TIPP 1

Im Winter kräftig lüften

Lüften Sie kurz und kräftig; das heisst, 3 bis 4 Mal pro Tag für ca. 5 Minuten. Öffnen Sie gleichzeitig möglichst viele Fenster. Besonders wirksam ist die kurze Querlüftung (Durchzug).

Vermeiden Sie ständig offene Kippfenster, denn dadurch entweicht viel Wärme aus den Räumen, ohne dass sehr viel Frischluft hereinkommt.

RICHTIG LÜFTEN IM WINTER



Wann	Dez / Jan / Feb
Wie lange	5 Minuten
Wie oft	2-3 mal am Tag
Wichtig	Fenster ganz öffnen

TIPP 3



Richtiges Lüften im Frühling und Herbst

Da die Temperaturdifferenz zwischen Wohnraum und Aussenluft relativ gering ist, bedingt dies einen generell langsameren Luftaustausch. Daher wird empfohlen täglich 3-4 mal über den Tag verteilt min. 10-15 Minuten zu lüften.

TIPP 5



Lüftung in Minergie-Bauten richtig einstellen

Im normalen Betrieb reicht es, wenn Sie die Lüftung auf die niedrigste Stufe einstellen. Bei längeren Abwesenheiten, beispielsweise Ferien, stellen Sie die Lüftung am besten ab. In Minergie-Bauten können Sie die Fenster jederzeit öffnen. Ideal wäre es, die Lüftung abzustellen, wenn die Fenster offen sind. Es wird empfohlen, in jedem Fall die Vorgaben in der Bedienungsanleitung zu beachten.